



# Letture per bambini

“Il vero esperto in fatto di letteratura per bambini è il bambino” *Marcello Bernardi, pediatra*



**DIECI DITA ALLE MANI, DIECI DITA AI PIEDINI**, Mem Fox e Helen Oxenbury  
Una semplice e delicata poesia, una grande varietà di bimbi tutti differenti. È un libro per giocare a coccolarsi, da leggere ai propri figli per rassicurarli, divertirli, per riempirli di baci e carezze. Un libro della buonanotte e del buongiorno, una lettura confortante per ogni momento della giornata.



**ASPETTAMI!**, Komako Sakai-Hatsue Nakawaki, Edizione Babalibri  
Poche parole per raccontare una storia, una storia per accompagnare i bimbi al sonno... Piano piano come piace a loro.

**A TUTTI, BUONANOTTE...**, Komako Sakai, Edizione Babalibri  
Una bimba alla scoperta del mondo: una farfalla, una lucertola, un piccione, un gatto. Una storia con versi e suoni.



**A CACCIA DELL'ORSO**, M.Rosen, H. Oxenbury, Edizione Mondadori  
Un racconto ritmato da leggere e rileggere, che piace tanto a grandi e piccini. Parti narrative si alternano a puri suoni per la delizia di tutti i bambini. Un papà, i suoi quattro bambini e il cane partono ma quanti ostacoli nel loro tragitto. Ma i nostri protagonisti vanno avanti con curiosità e un po' di coraggio.



**RIME PER LE MANI**, C.Carminati, S.Mulazzani, Franco Cosimo Panini, con CD  
Tante meravigliose canzoni che impareremo a memoria in brevissimo tempo per giocare con la voce e il corpo, la musica e le parole insieme ai nostri piccoli. Un tesoro che avremo modo di sfruttare in tante occasioni.



**I TRE PICCOLI GUFI**, M. Waddell, P.Benson, Edizione Mondadori  
Un piccolo grande capolavoro per l'infanzia sul distacco. Mentre insieme aspettano la mamma nel buio della notte, i tre piccoli gufi esprimono le loro emozioni, al altro paura, il loro desiderio. E quando la mamma tornerà chissà che cosa succederà. Ma intanto aspettiamola insieme.

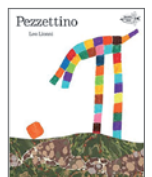


**CHE RABBIA!**, Mireille Alanché, Edizione Babalibri  
Quando arriva la rabbia non si capisce già niente. Roberto ne sa qualcosa e anche il suo papà. Provate chiedere a lui come fa quando arriva forte e inaspettata. Ci sono tanti modi ma Roberto ha trovato la sua soluzione.



**URLO DI MAMMA**, J.Bauer, Edizione Nord-Sud,  
La rabbia è una strana emozione ma la proviamo proprio tutti, anche le mamme. E quando arriva, il pinguino va i mille pezzi e ogni pezzo finisce chissà dove. Ma poi la rabbia passa e tutto torna come prima: il pinguino si ricomponi, la mamma chiede scusa e la relazione è più forte di prima.

**PEZZETTINO**, Leo Lionni, Edizione Babalibri  
Pezzettino si muove in un mondo in cui tutti sembrano grandi e forti Lui invece non si sente né grande, né forte. Si avventura allora per il mondo per cercare se stesso e capire qualcosa di più. Alla fine scoprirà che anche lui, come tutti, è fatto di tanti piccoli pezzi. Può allora tornare a casa. È proprio Pezzettino.



## Prime fiabe

Le storie più classiche rivisitate in una edizione adatta ai più piccini. Queste fiabe aiutano i bambini a prepararsi alla crescita, ad adattarsi ai cambiamenti:

- **I TRE PORCELLINI**, Cassinelli Attilio, Collana *Le mini fiabe di Attilio*, Edizioni Lapis
- **RICCIOLI D'ORO**, Cassinelli Attilio, Collana *Le mini fiabe di Attilio*, Edizioni Lapis
- **CAPPUCETTO ROSSO**, Cassinelli Attilio, Collana *Le mini fiabe di Attilio*, Edizioni Lapis

E per chi volesse saperne di più è possibile consultare il sito di *Nati per leggere* che offre tantissimi spunti: [www.natiperleggere.it](http://www.natiperleggere.it)

## Qualche indicazione:

Nei primo anno di vita i bambini sono molto attratti dal ritmo. Prediligono filastrocche, storielle in prima e ninna nanne. Sono molto attratti dalle immagini, volti e illustrazioni dai contorni netti e dai colori intensi e contrastanti e che favoriscono il contatto fisico. Nel secondo i bambini pur essendo ancora sensibili al ritmo sono molto attratti dai libretti in cui ritrovano le routine quotidiane: nanna, pappa, passeggiate. Nel terzo anno cominciano a cercare storie più complesse e articolate. Apprezzano molto le storie sulle emozioni (gioia, paura, rabbia, nostalgia, gelosia,...).



# Letture per genitori

**NASCITA DI UNA MADRE. Come l'esperienza della maternità cambia una donna.** D.Stern, Edizione Mondadori  
Questo testo accompagna il lettore alla scoperta degli aspetti psicologici della maternità, del vissuto interiore ed emotivo delle madri in un percorso che parte dalla gravidanza fino alla nascita e alla relazione con il bambino. Esplora le preoccupazioni che le madri provano e che non osano dire ad alta voce. Un libro prezioso anche per i padri, e per tutti coloro che vogliono comprendere la nascita di una madre.



**MI È NATO UN PAPÀ - ANCHE I PADRI ASPETTANO UN FIGLIO,** A.Volta, Edizione Feltrinelli

Restituendo il vissuto, anche emotivo, del diventare padri, il libro informa sulle dinamiche individuali e di coppia che si attivano con la gravidanza e la genitorialità, fa riflettere su ciò che questa straordinaria esperienza comporta, suggerisce modi di interazione positiva, esplorando l'arco di tempo che va dal concepimento al primo anno di vita del figlio. Dedicato alle future madri, che vorrebbero avere le idee più chiare su cosa passa per la testa dei futuri padri, e ai futuri padri che desiderano una "chiave di lettura" al maschile dell'attesa e della nascita di un figlio.

**IL BAMBINO DA 0 A TRE ANNI,** Barry Brazelton, Edizione Rizzoli  
Guida allo sviluppo fisico, emotivo e comportamentale del bambino.



Dalla nascita ai primi tre anni, in questo libro scritto del famoso pediatra Brazelton, in cui vengono affrontate tutte le preoccupazioni e i dubbi dei genitori sul comportamento dei bambini mentre affrontano le sfide della crescita (sonno, alimentazione, linguaggio, gioco, vasino, paure, gelosie, ...). Per aiutare i genitori a comprendere meglio il loro bambino, Brazelton presenta le diverse fasi di crescita che si susseguono nello sviluppo del bambino e che spiegano le sue fisiologiche regressioni/disorganizzazioni da lui chiamate *Touchpoint*.



**E SE POI PRENDE IL VIZIO? Pregiudizi culturali e bisogni irrinunciabili dei nostri bambini,** Alessandra Bortolotti, Edizione Il Leone Verde

L'accudimento del bambino visto dal punto di vista dei genitori. Non solo i bambini sono tutti diversi ma anche i genitori che vogliono mettersi in gioco nella relazione con il loro bambino e fare scelte autonome, meno "schiave" dei pregiudizi educativi e culturali che sono ancora oggi diffusi come pensare che rispondere ai bisogni affettivi e di contatto sia un vizio. Ora grazie anche alla ricerca delle neuroscienze a che rispondere ai bisogni affettivi dei bambini nei primi anni di vita assicura una crescita più equilibrata e serena. Attraverso uno sguardo sui bisogni irrinunciabili dei bambini vengono affrontati temi quali l'allattamento, il sonno, il bisogno di contatto che nei primissimi anni di vita è predominante e le comunicazioni più efficaci tra genitori e figli.

**FACCIAMO LA NANNA. QUEL CHE CONVIENE SAPERE SUI METODI PER FAR DORMIRE IL VOSTRO BAMBINO,**

Grazia Honneger Fresco. Edizione Il Leone Verde

Se volete sapere di più sul sonno - perché si dorme e secondo quali ritmi, in accordo con i Ritmi della terra e del sistema planetario - se il vostro bimbo è inquieto e si sveglia di notte, se il riposo notturno è diventato un incubo, ma non vi piace un ricettario sbrigativo, questo libro fa per voi. In natura, come nelle relazioni, non ci sono mai soluzioni rapide o drastiche, né conviene tentare di farne uso. "Facciamo la nanna" vi aiuta a prevenire i conflitti con il bambino, a seguire le sue esigenze profonde e a dargli i necessari limiti, ma senza ricorrere a modalità rigide, che facilmente diventano punitive e dolorose per tutti. Il sonno di un bambino, come quello di un adulto, è una realtà sfaccettata che richiede comprensione, ascolto, capacità di osservare e di entrare in sintonia, pur senza esagerazioni.



**IL MIO BAMBINO NON MI MANGIA,** Carlos Gonzales, Edizione Bonomi

Con una certa ironia e facendo leva sul buon senso materno, il famoso pediatra Carlos Gonzales introduce nell'insidioso tema del momento della pappa. L'argomento è impegnativo ma la lettura piacevole e interessante. L'inappetenza emerge come tema relazionale tra bambini e genitori; una questione di equilibrio tra quello che un bambino mangia e quello che i suoi genitori si aspettano. Insomma, da leggere per tutti i genitori interessati o preoccupati per il tema.

**BEBÈ A COSTO ZERO. Guida al consumo critico per accogliere e accudire al meglio il nostro bambino,**

G.Cozza Edizione Il Leone Verde

Un libro prezioso per comprendere quanto costa diventare genitori oggi. Ogni genitore vuole il meglio per il proprio bimbo, ma cosa avrà veramente bisogno per crescere? L'autrice fornisce una chiave di lettura per orientarsi tra le tante proposte e scegliere ciò di cui il bambino ha veramente bisogno per crescere sereno.



**I GIOCHI PIU' STIMOLANTI E CREATIVI DA FARE CON IL TUO BAMBINO DA 0 A 6 ANNI.**

**Apprendere, divertirsi e crescere insieme,** G. Cozza, Newton Compton Edizione

Un libro prezioso e ricco di spunti, idee e suggerimenti per giocare insieme al proprio bambino in casa e all'aria aperta, da soli o in compagnia. Le proposte sono varie e possono essere scelte in base all'età dei bambini, alle competenze da loro acquisite ma anche dai loro interessi motivazioni.

**UPPA magazine,** Sergio Conti Nibale, Pediatra e Direttore di Uppa magazine

Uppa magazine è la rivista bimestrale scritta dai pediatri e dagli altri specialisti dell'infanzia per i genitori: 64 pagine di informazione sui temi della salute e dell'educazione dei bambini, senza pubblicità. Una rivista che aiuta i genitori a comprendere il proprio bambino nei suoi diversi aspetti della crescita e l'importanza del proprio ruolo. Per conoscerla e abbonarsi: <https://www.uppa.it/>



**f @passipiccoli**

**passipiccoli@koinecoopsociale.it**

**www.koinecoopsociale.it/passi-piccoli/**

**tel 380.2927688**



Comune di  
**BOLLATE**



Azienda Speciale Consortile  
**COMUNI INSIEME**  
PER LO SVILUPPO SOCIALE



Ente capofila:

