

CARO GENITORE, EDUCATORE, EDUCATRICE

Vogliamo presentarti tre metodologie educative innovative diffuse a livello internazionale che stanno cambiando il modo di fare e pensare l'educazione:

1. COMUNICAZIONE NONVIOLENTA | 2. PHILOSOPHY FOR CHILDREN | 3. PROTOCOLLO GAIA - MINDFULNESS

PROVANE I BENEFICI SUBITO, GRATUITAMENTE

In questa brochure trovi una proposta di corsi e incontri gratuiti per provare le tre metodologie presentate da massimi esperti nazionali, gratuitamente.

UN'OCCASIONE UNICA

Questa opportunità è offerta nell'ambito del Progetto LEELA - innovare l'educazione solo quest'anno in Valpolcevera. Cogli l'occasione, iscriviti subito, i posti sono limitati.

DI COSA SI TRATTA?

Sono tre semplici metodologie educative che possono contribuire significativamente a migliorare il clima in famiglia, la relazione con i figli, nella coppia e con sé stessi; portano benessere, chiarezza e stabilità nella propria vita. Possono essere apprese in brevi incontri e corsi. Non dovrai far altro che iscriverti e partecipare gratuitamente agli appuntamenti che trovi nel programma sul retro.

COSA NE PENSANO I PROFESSIONISTI

Tutte e tre le metodologie hanno ricevuto riconoscimenti e validazioni a livello internazionale. Noi le stiamo sperimentando nelle scuole della Valpolcevera da ottobre 2020 e abbiamo già raggiunto oltre 2000 alunni e 200 insegnanti.

Ecco cosa hanno detto le insegnanti dell'esperienza vissuta:

"Mi ha permesso di vivere le relazioni partendo da una nuova prospettiva"

"Ora, ogni pensiero o risposta dei bambini è ascoltato ed elaborato da me in modo diverso"

"È stata un'occasione di arricchimento professionale e culturale"

COGLI QUESTA OPPORTUNITÀ!

Questa proposta è un'occasione di crescita e di incontro unica per la comunità educante della Valpolcevera. Lo staff del Progetto LEELA è pronto a supportarti in ogni tuo dubbio e richiesta.

Non esitare a contattarci ai recapiti che trovi sul retro. Ti aspettiamo!

Dott. Alessandro Quattrino & Dott. Roberto Prencipe

Coordinatori Progetto LEELA

SCOPRI LE 3 METODOLOGIE



MIGLIORA LE TUE RELAZIONI
IN FAMIGLIA E NELLA VITA CON LA

COMUNICAZIONE NONVIOLENTA

CERCHI AUTENTICITÀ NELLE RELAZIONI?

VUOI CREARE UN CLIMA PIACEVOLE
PER TUTTI NELLA TUA FAMIGLIA?

VUOI IMPARARE AD ASCOLTARE
BAMBINI E ADOLESCENTI IN MODO
DEL TUTTO NUOVO?

QUESTA È
L'ESPERIENZA
CHE FA PER TE!



LA COMUNICAZIONE NONVIOLENTA

È UN MODELLO COMUNICATIVO SEMPLICE,
SVILUPPATO DALLO PSICOLOGO STATUNITENSE
MARSHALL ROSENBERG CON LO SCOPO DI:

AIUTARE LE PERSONE A COMPRENDERSI
PIÙ PROFONDAMENTE, IMPARANDO AD
ASCOLTARE I BISOGNI CHE STANNO DIETRO
ALLE PAROLE

AIUTARE LE PERSONE AD ESSERE
CONSAPEVOLI E SAPER ESPRIMERE I PROPRI
SENTIMENTI E BISOGNI FORMULANDO
RICHIESTE CHIARE ED ARRICCHENTI

ECCO COSA IMPAREREMO

- IL MODELLO COMUNICATIVO CNV
- **AUTO-EMPATIA:** COME ASCOLTARE SÉ STESSI ED ESPRIMERE I PROPRI BISOGNI
- **EMPATIA:** COME CONNETTERSI ED ASCOLTARE I BISOGNI DEGLI ALTRI
 - COME FARE RICHIESTE ARRICCHENTI
 - COME ESPRIMERE LA RABBIA
 - COME DARE E RICEVERE UN "NO"
 - COME DECIDERE INSIEME
 - LA MEDIAZIONE DEI CONFLITTI



PORSI DOMANDE È L'INIZIO DI OGNI VERA
CONOSCENZA. SCOPRI LE DOMANDE, I
DUBBI, LE RIFLESSIONI DEI BAMBINI CON LA

PHILOSOPHY FOR CHILDREN

VUOI CAPIRE MEGLIO IL MONDO
DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA?

TI CHIEDI COSA SIGNIFICHINO ESSERE
GENITORI O EDUCATORI OGGI?

NON TI ACCONTENTI DI
RISPOSTE FACILI?

QUESTA È
L'ESPERIENZA
CHE FA PER TE!



PENSAMI!

UN CICLO DI 4 INCONTRI DEDICATO
A GENITORI E A CHI SI PRENDE CURA DI
BAMBINI E BAMBINE, RAGAZZI E RAGAZZE
NEL LORO PERCORSO DI CRESCITA E DI VITA.
UN'OCCASIONE PER SCAMBIARE IDEE,
ESPLORARE DOMANDE E DUBBI, RIFLETTERE SUL
MONDO DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA.

1° | PENSARE INSIEME!

DALLE DOMANDE FATTE A SCUOLA NELLE CLASSI ALLE
DOMANDE DEGLI ADULTI.
ALLA RICERCA DI UN CONFRONTO E UN DIALOGO CON IL
MONDO DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA.

2° | NESSUNO È TROPPO PICCOLO (O TROPPO GRANDE) PER FARE LA DIFFERENZA

I DIRITTI DELL'INFANZIA E IL CONFRONTO FRA MONDO DEGLI
ADULTI E MONDO DEI BAMBINI E DELLE BAMBINE.

3° | TANTE DOMANDE E QUANTE RISPOSTE !?

UN VIAGGIO FRA TESTI, IMMAGINI E RIFLESSIONI CHE CI
PORTERÀ A RICERCARE E SCOPRIRE LE DOMANDE E LE RISPOSTE
CHE ANIMANO IL MONDO DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA.

4° | PENSIERI PER IL FUTURO

INCONTRO CONCLUSIVO VOLTO A RACCOLGERE PROPOSTE,
IDEE E SUGGERIMENTI PER PENSARE CON FIDUCIA IL FUTURO DEI
BAMBINI E DELLE BAMBINE.

OGNI INCONTRO PREVEDE
ATTIVITÀ DI DIALOGO E
CONFRONTO IN UN CLIMA APERTO
E NON GIUDICANTE.

NON È NECESSARIA ALCUNA
FORMAZIONE FILOSOFICA.

SCOPRIREMO NUOVA LETTERATURA
PER L'INFANZIA E L'ADOLESCENZA:
NARRATIVA, ALBI, GRAPHIC NOVEL.