



# APPUNTAMENTI PER **FAMIGLIE** IN VAL DI FASSA

## Bilanci familiari

10 dicembre | 17.30 - 19.00

Nella prima parte dell'incontro scopriremo una serie di strumenti digitali (app e siti web) che possono guidare la famiglia a **tracciare le entrate e le uscite** annuali, mensili e settimanali. Nella seconda parte analizzeremo insieme strumenti, pratiche e piccoli cambiamenti nello stile di vita quotidiano attenti alla sostenibilità ambientale e che possono farci risparmiare.

## Crema mani fai da te

17 dicembre | 17.30 - 19.00

Parleremo di tanti modi utili e creativi per usare le erbe dell'orto e dei prati per il benessere e la cosmesi. Prepareremo un **olio curativo** e impareremo ad usare semplici ingredienti locali per produrre una **crema idratante** invernale per le mani. Potrà essere un'idea regalo originale per Natale!  
(laboratorio a cura di **Erboristeria Selvatica**)



Per partecipare registrati a questo link <https://bit.ly/36RjnUy>