



# APPUNTAMENTI PER FAMIGLIE IN PAGANELLA

## Educare al digitale

2 dicembre | 20.00 - 21.30

Un laboratorio pratico per conoscere meglio il mondo del web, dei social e per aiutare genitori e ragazzi a orientarsi in modo consapevole nell'immenso mondo del web.

## Crema mani

9 dicembre | 18.00 - 19.00

Parleremo di tanti modi utili e creativi per usare le erbe dell'orto e dei prati per il benessere e la cosmesi. Prepareremo un olio curativo e impareremo ad usare semplici ingredienti locali per produrre una crema idratante invernale per le mani. Potrà essere un'idea regalo originale per Natale! (laboratorio a cura di Erboristeria Selvatica)



## Bilanci famigliari

16 dicembre | 20.00 - 21.30

Parleremo degli strumenti - cartacei e web (app siti) - che possono guidare la famiglia a tracciare le entrate e le uscite annuali, mensili e settimanali. Analizzeremo insieme strumenti, metodologie e piccoli cambiamenti nello stile di vita quotidiano volti al risparmio.

Per partecipare registrati a questo link <https://bit.ly/3kFMZc6>