



Bando di partecipazione al contest di educazione alimentare
“Ti Mando una ricetta”

Progetto **“DAPPERTUTTO**
Territori e Comunità per inventare il futuro”

SCADENZA 6 giugno 2021

Articolo 1 Oggetto del bando

Il Centro per lo Sviluppo Creativo “Danilo Dolci” in qualità di capofila del progetto **DAPPERTUTTO** in partenariato con SEND e il Centro Internazionale delle Culture Ubuntu, associazioni partner del progetto, propone la partecipazione al contest di educazione alimentare “Ti Mando una ricetta”.

Il Centro per lo Sviluppo Creativo “Danilo Dolci” nato dall’esperienza di lavoro sociale ed educativo di Danilo Dolci e dei suoi collaboratori è un’organizzazione no profit che coinvolge giovani e adulti, operando principalmente attraverso progetti in ambito educativo volti a favorire lo sviluppo creativo nelle scuole e sul territorio con scuole, università, istituzioni, associazioni e gruppi sociali a livello sia locale che internazionale.

SEND è un’agenzia per il lavoro accreditata presso il Ministero del lavoro e la Regione Sicilia. Dal 2005 promuove i diritti di cittadinanza universale attraverso azioni volte a realizzare il diritto al reddito e al lavoro, la tutela dei beni comuni, il rispetto delle differenze e la libera circolazione delle persone per un’Europa senza frontiere. Le attività di SEND sono rivolte sia a giovani che ad adulti, in un’ottica di apprendimento lungo l’arco di tutta la vita, strutturando percorsi specifici per soggetti a forte rischio di esclusione.

Il **“Centro Internazionale delle Culture Ubuntu”** è un’associazione di volontariato nata nel 2006. Seguendo la filosofia africana da cui prende il nome, l’obiettivo di *Ubuntu* è quello di favorire l’accoglienza delle persone immigrate sul territorio, contrastare ogni forma di discriminazione, promuovere l’educazione interculturale e l’inclusione sociale, attraverso l’offerta di attività e servizi continuativi basati su approcci metodologici inclusivi: la ludoteca multiculturale, un centro di accoglienza e supporto scolastico per bambini del quartiere, laboratori e incontri tematici.

Il progetto **DAPPERTUTTO** si realizza nel quartiere Tribunali-Castellammare del Comune di Palermo (**I Circostrizione**). Obiettivo del progetto è promuovere una cultura dell’infanzia che

percorsiconibambini.it/dappertutto





coinvolga, in una visione multidimensionale, le scuole, il quartiere e i suoi abitanti consolidando il senso di corresponsabilità educativa, qualificando gli spazi del territorio come punti di riferimento di una rete socio-educativa coesa e presente, per accompagnare i bambini e le famiglie nella costruzione del proprio futuro.

Il **contest “Ti Mando una ricetta”** fa parte del percorso di educazione alimentare curato da SEND e Ubuntu nell'ambito del progetto Dappertutto al fine di supportare i genitori nell'adozione di uno stile alimentare sano che favorisca la crescita salutare dei propri bambini e assicuri il benessere psicofisico di tutta la famiglia.

I partecipanti al contest acquisiranno conoscenze di educazione alimentare e si sfideranno nell'elaborazione di ricette sane ed equilibrate.

Una Commissione analizzerà le ricette in gara e selezionerà n.10 ricette che andranno a comporre il ricettario di educazione alimentare del progetto Dappertutto. Gli autori delle ricette selezionate riceveranno dei premi così come descritto all'Art.6.

Articolo 2 Contatti di riferimento

Per maggiori informazioni sul presente bando è possibile contattare l'associazione SEND all'indirizzo mail: info@sendisicilia.it o telefonicamente al 327 937 2494

E' possibile inoltre consultare le pagine web del capofila <http://danilodolci.org/dappertutto/> e del progetto <https://percorsiconibambini.it/dappertutto> per avere maggiori informazioni sul progetto **DAPPERTUTTO**.

Articolo 3 – Regole del contest e caratteristiche delle ricette

Il presente bando si rivolge a genitori e famiglie che rispondano ai requisiti elencati all'Art.4 e che mostrino un interesse verso l'adozione di stili alimentari sani.

I partecipanti al contest dovranno inviare una ricetta corrispondente ad almeno una delle cinque categorie in gara:

1. Colazione
2. Spuntino
3. Pranzo
4. Cena
5. Dolce

È possibile concorrere inviando massimo due ricette corrispondenti a due diverse categorie.

percorsiconibambini.it/dappertutto





Le ricette proposte dovranno rispecchiare quanto più possibile le seguenti caratteristiche:
essere sane, nutrienti, equilibrate e gustose.

Un piatto sano dovrebbe contenere sempre:

1. Una componente di cereali o tuberi: pasta, pane, farro, orzo, patate, fette biscottate, cereali, fiocchi d'avena, biscotti secchi, ecc.
2. Una componente di proteine: pesce, pollo, carne, uova, legumi, yogurt bianco naturale, latte, ricotta, formaggi magri, bevande o yogurt vegetali, ecc.
3. Una componente di grassi buoni: olio extra vergine d'oliva, frutta secca a guscio, mandorle, noci, nocciole, semi oleosi, avocado, ecc.
4. Una componente di minerali, vitamine e fibre: frutta e verdura

Le ricette presentate dovranno contenere le seguenti informazioni:

- La categoria di riferimento;
- Il titolo;
- Gli ingredienti per porzione;
- La descrizione del procedimento;
- Una foto del risultato finale.

Per acquisire conoscenze utili all'elaborazione delle ricette in gara è possibile iscriversi al percorso di educazione alimentare, fruibile in modalità online attraverso richiesta di adesione al gruppo facebook **Dappertutto** "Ti Mando una ricetta". Il gruppo è curato da due nutrizioniste e contiene cinque video lezioni con informazioni, consigli, idee e spunti su come organizzare una settimana alimentare sana che comprende colazione, spuntino, pranzo, cena e dolce.

Articolo 4 – Requisiti per l'ammissione e modalità di candidatura

I requisiti di ammissione al presente bando sono i seguenti:

- Invio corretto della documentazione di candidatura secondo le modalità descritte nel bando;
- Essere genitori, tutor o familiari di bambini fino a 6 anni.

Per candidarsi al bando è necessario compilare e inviare la Domanda di Candidatura **entro e non oltre il 6 giugno 2021**.

Le candidature verranno accolte in ordine cronologico, fino a un massimo di n.50 domande.

percorsiconibambini.it/dappertutto





La domanda di candidatura si articola in due sezioni: “dati personali” e “ricetta”.

La Domanda dovrà essere presentata:

- in modalità on line, tramite apposito modello disponibile a questo link:

<https://forms.gle/LQeFcBresZWgKUjY7>

OPPURE

- compilando il modello allegato al presente bando, da consegnare presso la sede di SEND in via Roma n. 194 Palermo. La consegna potrà essere effettuata esclusivamente su appuntamento contattando il 327 9372494 (dal lunedì al venerdì, dalle ore 10 alle 13).

La Domanda di candidatura dovrà essere compilata in ogni sua parte. Si raccomanda di indicare nella domanda stessa **un numero di telefono cellulare**, che il candidato utilizzi regolarmente, poiché le comunicazioni avverranno anche per via telefonica (chiamate e/o messaggistica).

NOTA BENE

Non saranno prese in considerazione le Domande di candidatura:

- incomplete o non corrispondenti a quanto richiesto;
- pervenute oltre la data di scadenza;
- inviate in modalità diverse da quelle previste dal bando.

Articolo 5 - Modalità di selezione

Obiettivo del processo di selezione è l'individuazione delle ricette più idonee che andranno a comporre il ricettario di educazione alimentare del progetto Dappertutto.

La selezione verrà effettuata da una Commissione composta da due nutrizioniste e dalle associazioni promotrici del bando.

Le ricette selezionate saranno n.10 in totale, di cui n.2 per ciascuna categoria in gara: colazione, spuntino, pranzo, cena, dolce.

La selezione verrà effettuata attraverso le seguenti attività:

- Verifica formale della domanda di candidatura;
- Verifica sostanziale attraverso l'analisi delle domande.

La selezione verrà effettuata attraverso la valutazione dei seguenti item:

percorsiconibambini.it/dappertutto





- Adeguatezza della ricetta rispetto alle caratteristiche del piatto sano, nutriente, equilibrato e gustoso (**max 30 punti**);
- Riproducibilità della ricetta (**max 10 punti**);
- Adattabilità e originalità della ricetta rispetto al consumo da parte di tutta la famiglia, inclusi i bambini e le bambine (**max 10 punti**).

A insindacabile giudizio della commissione verrà elaborata la graduatoria finale dei vincitori che sarà pubblicata:

- nella pagina web di DAPPERTUTTO <https://percorsiconibambini.it/dappertutto/>
- nella pagina web di SEND www.sendsicilia.it
- nella pagina facebook del *Centro-Internazionale-delle-Culture-Ubuntu*

Articolo 6 – Premi

Il bando prevede l'assegnazione di premi per i partecipanti risultati vincitori dal processo di selezione. Nel dettaglio:

Tutti i partecipanti vincitori del contest riceveranno:

- il set guanto e posate da insalata del progetto Dappertutto;
- il ricettario di educazione alimentare del progetto Dappertutto in formato cartaceo.

Il ricettario conterrà le ricette vincitrici del contest con il nome dell'autore, le ricette consigliate dalle nutrizioniste che hanno curato il percorso, cinque schede nutrizionali con informazioni, idee e consigli per organizzare una settimana alimentare sana per tutta la famiglia.

Articolo 7 - Trattamento dei dati personali

Ai sensi del d.lgs. 196/2003, i dati forniti dai candidati sono raccolti presso il CSSC Danilo Dolci, l'Associazione SEND e l'Associazione *Ubuntu* per le finalità di gestione della procedura di selezione e sono trattati anche successivamente all'eventuale partecipazione al bando, per le finalità inerenti la gestione del bando medesimo.

percorsiconibambini.it/dappertutto





ALLEGATO

DOMANDA DI CANDIDATURA

Bando di partecipazione al contest “Ti Mando una ricetta”

Dati personali

Nome:

Cognome:

Sesso: F M

Data di nascita:

Residenza (Comune, Via/Piazza, ecc.):

Telefono / cellulare:

E-mail:

percorsiconibambini.it/dappertutto



DAPPERTUTTO è un progetto selezionato da Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile.



Numero di figli /nipoti: 1 2 3 4 Altro:

Indica l'età dei tuoi figli /nipoti:

Scrivi i nomi delle scuole in cui sono iscritti i tuoi figli /nipoti:

Dichiarazione di veridicità. Le informazioni di cui alla presente domanda si rilasciano ai sensi del D.P.R. n. 445 del 28 dicembre 2000.

DOMANDA DI CANDIDATURA

Bando di partecipazione al contest “Ti Mando una ricetta”

Ricetta

Categoria: Colazione Spuntino Pranzo Cena Dolce

Titolo:

Ingredienti per porzione:

Descrizione del procedimento:

percorsiconibambini.it/dappertutto





Ricetta n.2 (facoltativa)

Categoria: Colazione Spuntino Pranzo Cena Dolce

Titolo:

Ingredienti per porzione:

Descrizione del procedimento:

Inviare una foto del piatto via Whatsapp al 327 9372494, specificando nome e cognome dell'autore e titolo della ricetta.

percorsiconibambini.it/dappertutto



DAPPERTUTTO è un progetto selezionato da Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile.